



GAZIN

*Entre de peito nessa luta!*

*Se você não pode mudar a situação,  
mude a perspectiva do seu olhar.*

*Câncer tem cura.*



# Conhecendo os sinais e sintomas



*Caroços fixos. Mais de 90% dos casos apresentam esse sinal. O nódulo é fixo e na maioria das vezes, indolor;*



*Alteração no mamilo;*



*Nódulos debaixo dos braços e pescoço;*



*Secreção espontânea dos mamilos;*



*Aspecto avermelhado e ressecado da mama;*



*Mudanças na aréola e nos mamilos;*

Após os 50 anos, todo e qualquer caroço na região das mamas, axilas e pescoço, deve ser motivo de uma consulta com especialista. Conhecer seu próprio corpo é fundamental para conseguir identificar qualquer modificação.

Por isso, na maioria das vezes, o câncer de mama é descoberto pela própria mulher.

## *Mamografia: Todos podem fazer?*

### A RESPOSTA PARECE ESTRANHA, **MAS NÃO.**

A mamografia de rastreamento é indicada para mulheres de 50 a 69 anos, a cada dois anos, pelo menos.

Outro tipo de mamografia, chamada mamografia diagnóstica, é feita somente em um caso de pedido médico.

## *Exames pelo SUS*

De acordo com o INCA: "O acesso à investigação diagnóstica das alterações suspeitas da mama, de modo ágil e com qualidade, é um direito da mulher. Os serviços de saúde devem priorizar a consulta das mulheres com nódulos ou outras alterações suspeitas na mama. A rapidez da avaliação facilita a detecção precoce da doença."

Além disso, usuários do SUS diagnosticados com câncer tem tratamento totalmente gratuito, além de acesso a remédios, exames, internação, entre outras atividades médicas necessárias.



### *Tratamento:*

Atualmente estão disponíveis dois tipos de tratamento para o câncer de mama indicados por um especialista, em geral mastologistas e oncologistas. Após o diagnóstico elaborado por esses profissionais, é realizado um estudo para verificar a melhor opção de intervenção para cada situação.

Junto com o diagnóstico rápido, o método de tratamento personalizado tem grande potencial curativo. Veja os tipos disponíveis:

### *Tratamentos locais:*

Esse tipo de terapia tem por objetivo tratar tumores sem afetar o restante do corpo, focando no local onde se concentra a doença. Normalmente inclui: cirurgia e radioterapia.

### *Tratamentos sistêmicos:*

Se trata de intervenção medicamentosa que pode ser administrada oralmente ou de forma intravenosa para alcançar os células cancerígenas em qualquer parte do corpo. Diferentes terapias sistêmicas podem ser recomendados, como:

- Quimioterapia - Hormonioterapia - Terapia Alvo - Imunoterapia

### *A cura:*

Sem dúvidas, a maior preocupação de quem recebe o diagnóstico positivo para câncer de mama é compreender o processo até a cura da doença. Especialistas ressaltam que mesmo quando diagnosticado tardiamente, o câncer de mama tem grandes chances de cura.

Apesar da possibilidade, a identificação precoce do câncer de mama ainda é o melhor caminho para um processo curativo menos invasivo e mais eficiente, já que o estágio no qual é detectada a doença influencia na efetividade do tratamento e por consequência nas chances de cura.

**VAMOS TODOS JUNTOS PELA PREVENÇÃO.**